

かわかつどう
川活動

の 服装 チェック

沢登り、ラフティング

【頭を守る】

「ヘルメット」

ヘルメットとライフジャケット



自然の家で用意
しています。

【手のケガ防止】

沢登りでは、^{すべ}_ど 滑り止めのついた

^{ぐんて}
「軍手」！

【ケガ防止】肌をケガしないため

に「^{じょうげ}ジャージの上下」

または長そで、長ズボン

サンダル、クロック
スなどの、かか
とのないクツは川
に流されるので、
使用できません。



【ご注意】

このような服装が
用意できない場合
は、ラフティング
等の活動を実施で
きません。

ぬれてもよい

うんどうぐつ
運動靴！



国立日高青少年自然の家